



『冬天』主題—總目標

- 1) 讓幼兒認識冬天的天氣，學習冷和熱的概念
- 2) 說出冬天衣物的名稱(外套、長褲、頸巾、手套等)，能將衣物分類，學習穿、脫衣服的技巧
- 3) 認識保暖的方法，知道寒冷時加穿衣服、蓋棉被、或吃熱的食物(如喝熱飲、打邊爐)
- 4) 透過多元化及感官的學習活動，訓練幼兒的大小肌肉及手眼協調及自我照顧的能力
- 5) 鼓勵幼兒以做運動的方法來保暖，享受做運動的樂趣。
- 6) 透過天氣的轉變，感謝別人在生活上的照顧，亦鼓勵幼兒樂於與人分享。

冬天主題架構圖表

副題一： 冬天天氣冷(4天)	副題二： 保暖方法(5天)	副題一： 健康小寶寶(5天)
<p>認識冬天天氣冷 認識冷、暖的概念 認識冬天天氣乾燥 保護皮膚的方法(塗潤膚露) 認識冬天的景象</p> <p>語文：學會說出「我覺得冷」 音樂：做運動/活力操/絲巾舞 體能：扮演冬天中行人的動態、模仿落葉、滾球遊戲 早期數學：大小概念、數果子 個人與群體：自理能力(塗潤膚露) 科技與科學：觀察樹葉</p>	<p>認識冬天衣物的名稱種類 學習大小概念 認識各種衣物的穿著方法 學習長短的概念 認識寒冷時穿著的衣服(冬天和夏天衣物的分別)</p> <p>環保的保暖方法—做運動認識熱飲會使身體溫暖 以飲食方式保暖(熱飲、打邊爐) 注意進食時的安全 認識保暖用品(暖爐、暖蛋)</p> <p>語文：學會說出「我覺得冷」「我唔熱」 音樂：天天做運動、樂器合奏、樂器律動、音樂創作 體能：過三關、投擲遊戲、投擲遊戲吃火鍋 美術：手套</p> <p>早期數學：大小、長短的概念 個人與群體：自理能力 科技與科學：吃火鍋(生和熟的觀察)</p>	<p>知道冬天天氣寒冷，容易生病 生病時正面表達感受 增強自理能力、抹鼻水、戴口罩 學習感謝別人的照顧 學習關心生病的幼兒、朋友和家人</p> <p>語文：分享生病的經驗 音樂：膝巾舞 體能：推最準、大球滾滾來 早期數學：數一數穿了多少件衣服 個人與群體：自理能力 科技與科學：保暖的方法</p>



體適能活動-爬行



基礎移動技能練習-跳躍技巧





幼兒練習走平衡木技巧



音樂活動中加入運動元素



學習自理—穿脫技巧



幼兒自信地表達自己能穿戴帽子

幼兒體能活動的課程內容

動作的元素	基礎移動技能	基礎非移動技能	基礎操控技能	健康體適能及運動體適能	提升創意及自我表達能力	正面的態度
身體 空間 方向 水平 形狀 路線 時間 力量 關係	走 跑 雙腳跳 跨跳 單腳跳 跑馬步 滑步 跑跳步 滾動身體 攀爬	伸展/彎曲 轉動/扭動 推/拉 擺動/搖動	球的滾動 拋 擲 拍 擊 踢 接 器械的操控 (如單車、 滑梯、小汽 車等)	健康體適能 -心肺功能 -肌力 -肌耐力 -柔軟度 -身體肥瘦組合 運動體適能 -反應時間 -協調能力 -速度 -靈活度 -平衡能力	-創作動作去表達 自己的想法 -集體創作 -小組創作 -個人創作	-遵守規則 -公平競爭 -欣賞優美 動作 -喜愛運動

『社區』主題—總目標

1. 讓幼兒認識居住社區內設施及用途
2. 運用感官去探索身邊事物
3. 透過社區遊樂設施，培養幼兒做運動的習慣及對社區歸屬感



家校合作-資料搜集







致親愛家長：
為了讓小朋友能夠善用社區設施，鼓勵小朋友多做運動，享受做運動的樂趣和重要性。請家長記錄小朋友每天做甚麼運動，在格內加「✓」，可選擇一項或多項，如沒有其中運動，請寫下運動名稱。完成後，請於 224 星期一交回班主任，多謝參與。

日期	 跑步	 遊樂場設施	 踢球	 踏單車	其他	家長簽名
15A 星期一					請列明	
16A 星期二					請列明	
17A 星期三					請列明	
18A 星期四					請列明	
19A 星期五					請列明	
20A 星期六					請列明	
21A 星期日					請列明	

小朋友你做完運動有甚麼感覺？請填上顏色。

☹️ ☺️



課程設計

- 運動與主題融合，連貫到整日的教學日程中
- 配合幼兒的發展，要循序漸進
- 設計體能的方法和技巧
- 音、體、美的綜合
- 家校合作
- 善用社區資源

學校發展

- 「學與教」以運動為教學策略
- 共同備課的模式
- 幼兒班開展計劃

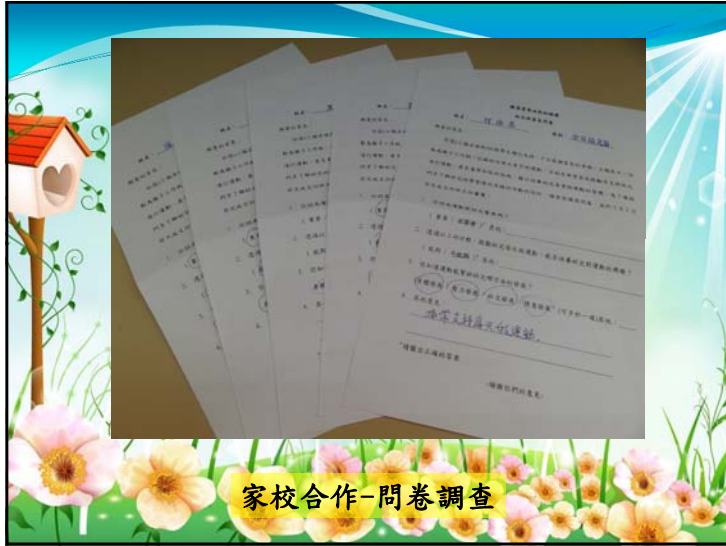
教師專業成長

教學反思：

策劃-推行-評估

家校協作

- 運動觀念的改變
- 親子參與
- 家長回饋



家校合作-問卷調查結果顯示

派發問卷調查數目：39
收回問卷調查數目：37

1. 你認為運動對幼兒重要嗎?
重要：37
不重要：0
2. 透過以上的活動，鼓勵幼兒每天做運動，能否培養幼兒對運動的興趣?
能夠：36
不能夠：1
3. 你知道運動能幫助幼兒哪方面的發展?
身體發展：37
智力發展：22
社交發展：25
情意發展：12
其他：意志力
4. 其他意見：
 - 對小孩的靈活度很有用
 - 非常支持每天做運動
 - 希望學校會有多些運動遊戲參加
 - 培養運動的習慣和幫助身體發展
 - 希望在校時間也能增加戶外的運動，多曬太陽，對孩子們的身體好！

有否發現，我們生活中「一舉手、一投足、一眨眼、呼口氣」已是與**運動**有關連

分秒也是**運動**的時刻
處處也是運動的機會

運動是幼兒的好朋友
能讓每個孩子有快樂時光
留下健康的身心、快樂的回憶